

10 GOLDENE REGELN FÜR EIN LEBEN IN

STAY TRUE

- + Meine spirituelle Praxis ist mein Fundament
 - + Ich spreche die Wahrheit, doch ich spreche sie liebevoll
 - + Alle Gefühle sind erlaubt, doch ich bestimme, welchen ich folge
- + Ich achte meinen finanziellen Rahmen
- + Ich darf wachsen und wie tausend Sonnen strahlen und lasse mich von nichts und niemandem davon abbringen
- + Ich bin die Herrin über meine Zeit und nutze sie klug
- + Wenn ich mich fokussiere, wächst meine Freiheit
- + Ich kann meinem Leben jederzeit eine andere Richtung geben, indem ich meine Einstellung ändere
- + Ich bin mir selbst die beste Freundin
- + Ich kann meine Grenzen gut kommunizieren und wahren